

**Programmes de  
remise en forme  
au bureau  
inspirés des  
techniques  
de boxe**



## **CARDIO BOXE EN ENTREPRISE COURS D'ESSAI GRATUIT**

**Renforce l'esprit  
d'équipe**

**Favorise  
l'engagement des  
employés**

**Réduit  
l'absentéisme**

**Favorise la  
concentration**

**Agit sur le stress**

**Augmente la  
productivité**

**CARDIO  
BOXE.CA**



**514 892-1292  
c.albert@cardioboxe.ca**